

PROVE FISICHE DI TERRA

CONCORSO

VIGILI DEL FUOCO

La prova motorio-attitudinale è suddivisa in quattro moduli, il cui ordine di esecuzione è stabilito dalla Commissione esaminatrice e può essere variato dalla Commissione medesima in relazione ad esigenze organizzative.

Le prove fisiche per il concorso dei Vigili del Fuoco è suddivisa in 4 moduli:



MODULO 1:

- A) salita sulla pedana alta m 0,67
- B) estrazione di un anello dalla sede posta a m 1,975 di altezza rispetto al piano di calpestio della pedana di cui al punto A)
- C) seduta sulla scala e sollevamento di un peso di kg 10
- D) trasporto sulle spalle di un manichino pesante kg 40, lungo un percorso piano di circa m 20
- E) effettuazione alla sbarra fissa di una serie di trazioni complete

MODULO 2:

- A) salita della fune fino a circa m 5 dal suolo - passaggio su una piattaforma posta a m 4,00 dal suolo - discesa della pertica
- B) traslocazione sulla trave di equilibrio, lunga m 5
- C) scavalco della parete in legno, alta m 2
- D) attraversamento del tunnel, lungo m 6 e del diametro di m 0,80
- E) salita e discesa ripetute (n. 10 salite e n. 10 discese) della rampa di scale, costituita da 11 alzate, con trasporto di uno zaino pesante kg 10.

MODULO 3:

Il Modulo 3 è composto dagli esercizi di seguito descritti, che il candidato deve effettuare nuotando in piscina per complessivi 25 m, parte in galleggiamento prono, parte in immersione in apnea, nel rispetto del protocollo di esecuzione, nel minore tempo possibile e, comunque, in un tempo massimo di 35" (35 secondi).

Campo della prova

Il campo di svolgimento della prova, rappresentato in figura 1, è costituito da una corsia di piscina lungo la quale, a distanze prestabilite, sono collocati 5 ostacoli, ciascuno dei quali ha larghezza pari a quella della corsia ed altezza di cm 70.

Gli ostacoli, posizionati in modo da avere la parte superiore al livello dell'acqua, sono disposti ortogonalmente alla corsia ed in serie, alle distanze dalla testata di partenza di seguito indicate:

1° ostacolo: a 9 m dalla testata di partenza;

2° ostacolo: a 11 m dalla testata di partenza

3° ostacolo: a 13 m dalla testata di partenza;

4° ostacolo: a 15 m dalla testata di partenza;

5° ostacolo: a 17 m dalla testata di partenza.

La distanza tra il primo ed il quinto ostacolo, pertanto, è pari a m 8.

MODULO 4:

Il Modulo 4 è finalizzato alla valutazione del possesso da parte del candidato della capacità pratica necessaria per realizzare, sulla base di schemi tecnici esecutivi e con le strumentazioni e gli utensili messi a disposizione, il manufatto rappresentato nelle figure 1 e 2

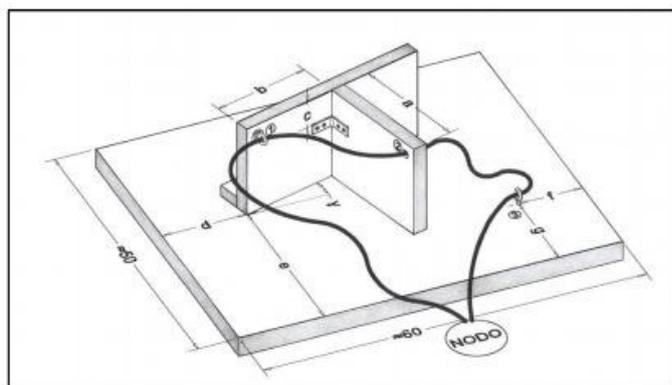


figura 1: Rappresentazione assonometrica del manufatto completo

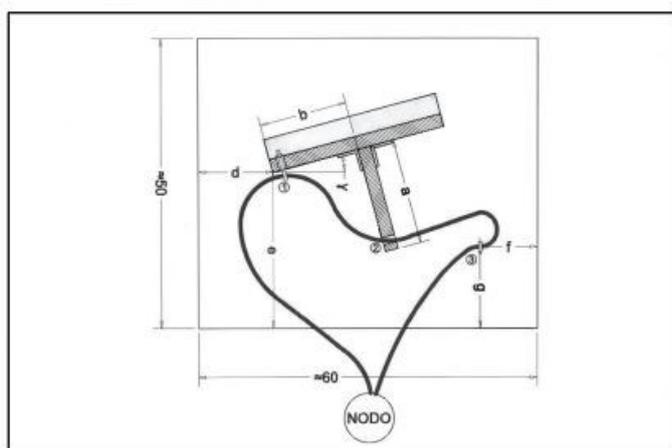


figura 2: Proiezione ortogonale (pianta) del manufatto completo